



## SAKRAMENTY ŚWIĘTE – PROSTA DROGA DO ZBAWIENIA

### CELE SPOTKANIA

Ukazanie, czym są sakramenty



Uświadomienie, że Bóg najpełniej działa w sakramentach



Ukazanie celów przyjmowania sakramentów



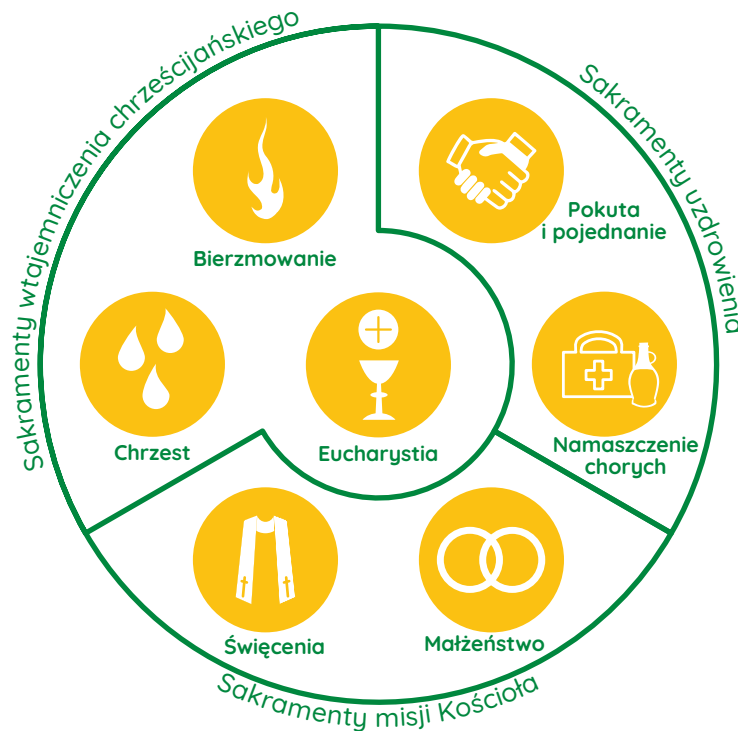
### SŁOWO BOŻE

Gdy Jezus powrócił, tłum przyjął Go z radością, bo wszyscy Go wyczekiwali. A oto przyszedł człowiek, imieniem Jair, który był przełożonym synagogi. Upadł Jezusowi do nóg i prosił Go, żeby wszedł do jego domu. Miał, bowiem córkę jedynaczkę, liczącą około dwunastu lat, która była bliska śmierci. Gdy Jezus tam podążał, tłumy napieraly na Niego. A pewna kobieta, która od dwunastu lat cierpiała na upływ krwi, całe swe mienie wydała na lekarzy, z których żaden nie mógł jej uleczyć, podeszła z tyłu i dotknęła frędzli Jego płaszcza, a natychmiast ustał jej upływ krwi. Lecz Jezus zapytał: «Kto się Mnie dotknął?» Gdy wszyscy się wypierali, Piotr powiedział: «Mistrzu, to tłumy wsząd Cię otaczają i ściskają». Lecz Jezus rzekł: «Ktoś się Mnie dotknął, bo poznałem, że moc wyszła ode Mnie». Wtedy kobieta, widząc, że się nie ukryje, podeszła drżąc i padła przed Nim, opowiedziała wobec całego ludu, dlaczego się Go dotknęła i jak natychmiast została uleczone. Jezus rzekł do niej: «Córko, twoja wiara cię ocaliła, idź w pokój».

**Łk 8, 40 – 48**

## ZŁOTE MYŚLI Z KONFERENCJI

- Wszystkie sakramenty zostały **ustanowione przez Jezusa**.
- Zostały one powierzone **Kościółowi** i dla Kościoła.
- Sakramenty są skutecznymi znakami łaski. To znaczy, że działają **zawsze**.
- Źródłem wszystkich 7 sakramentów jest **Eucharystia**.



- Sakramentalna moc bierze się zawsze z **ciała Chrystusowego**.
- Aby sakramenty były owocne potrzebna jest moja **świadomość** i **dobrowolność** w ich przyjmowaniu.
- Pierwszym sakramentem jest **chrzest**, który jest kluczem do wszystkich innych sakramentów, oraz staje się dla nas bramą na **życie wieczne**.
- Celem działania Boga w sakramentach jest doskonalenie każdego z nas z osobna. Doskonalenie, czyli uświęcanie się, **wzrastanie w łasce u Boga**.

## AKTYWIZACJA

Moje życie sakramentalne jest jak życiodajna rzeka. Woda tak jak sakramenty - **daje nam życie**. Kiedy na rzece pojawia się tama, woda nie płynie - życie jest zatrzymane. Istnieją również przeszkody w przeżywaniu naszego życia sakramentalnego. Co to może być?

1. Z czym mam największy problem w korzystaniu z sakramentów?  
Co blokuje moje życie sakramentalne?



2. Wypiszcie wszystkie pytania i wątpliwości na kartce.



3. Podyskutujcie wspólnie nad tym, jak rozwiązać te dylematy i pokonać wypisane trudności.

## ZADANIE

*Liczmy na Waszą się kreatywność!*

Całą grupę stwórzcie reklamę promującą wybrany przez Was sakrament.

Okreście:

1. Zewnętrzną formę sakramentu
2. Co dzięki niemu możemy otrzymać - jakie łaski spływają na nas poprzez niego

Forma

1. Najlepsza - film
2. Może być też „reklama - mem”
3. Ciekawy byłby też podcast -

## ZOBACZ WIĘCEJ

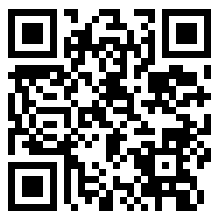
*Tabela opracowana specjalnie na to spotkanie*



Sakramenty w pigułce



Liturgia.pl - 7 tajemnic - katechezy liturgiczne o sakramentach



3MC - Trzyminutowy Katechizm - 35. W jaki sposób otrzymujemy i wzrastamy w łasce?



Sakramenty. Katecheza ojca św. Franciszka

## MODLITWA

**Kapłan/Siostra:** Drodzy w krzyżu jest nasze zbawienie, dlatego za moment naznaczymy się znakiem krzyża, aby odnowić w sobie świadomość przynależności do Jezusa Chrystusa.

*(Kapłan lub siostra będzie wypowiadać kolejno słowa a uczestnicy będą kreślić znak krzyża na czole, uszach, oczach, ustach, piersiach i barkach)*

- Przyjmijcie krzyż na czole. Sam Chrystus umacnia was znakiem swojego zwycięstwa. Uczcie się Go poznawać i naśladować.
- Przyjmijcie znak krzyża na uszach, abyście usłyszeli głos Pana.
- Przyjmijcie znak krzyża na oczach, abyście ujrzeli jasność Bożą.
- Przyjmijcie znak krzyża na ustach, abyście odpowiedzieli na słowo Boże.
- Przyjmijcie znak krzyża na piersiach, aby Chrystus przez wiarę mieszkał w waszych sercach.
- Przyjmijcie znak krzyża na barkach, abyście udźwignęli słodkie brzemie Chrystusa.

*(Błogosławieństwo Boże lub znak krzyża)*

## MIEJSCE NA WŁASNE NOTATKI

---

---

---

---

---

---



[lizbona.donbosco.pl](http://lizbona.donbosco.pl)

\LizbonaDonBosco

@salezjanie.polska

Art.43

